

5. Briga za starije i dostojanstveno starenje

- Otvaranje doma za starije i nemoćne osobe.
- Dostava toplih obroka starijima i osobama s invaliditetom.
- Inicijative za međugeneracijsku solidarnost – povezivanje mladih i starijih.

Na području Grada Nina sve je više starijeg stanovništva o kojem treba primjereno i kontinuirano brinuti razumijevajući njihove svakodnevne i trajne potrebe. Kvaliteta života zajednice uključuje brigu i skrb i za sugrađane treće životne dobi. Starije i slabije pokretne osobe, posebice one koji žive samostalno u vlastitom domu, moraju imati primjerenu brigu, skrb, a prvenstveno svu potrebnu zdravstvenu zaštitu.

Dom za starije i nemoćne osobe osigurao bi smještaj i potrebnu njegu onima koji više ne mogu samostalno živjeti, posebno osobama bez obitelji ili onima čija obitelj nije u mogućnosti pružiti stalnu skrb. Otvaranjem takvog doma na prostoru Grada Nina omogućila bi se trajna i cjelovita podrška starijim sugrađanima, uz zdravstvenu i socijalnu sigurnost. Time se ne rješava samo pitanje smještaja, već se starijim osobama pruža i osjećaj zajedništva, prisutnosti i podrške, što je ključno za njihovo mentalno i emocionalno zdravlje.

Mnogi stariji i slabije pokretni građani žive sami i teško mogu samostalno osigurati svakodnevne obroke. Uvođenjem **usluge pripreme i dostave toplih obroka** rješava se osnovna životna potreba, ali i smanjuje osjećaj izoliranosti. Ručak bi se pripremao u centralnoj kuhinji, primjerice u domu za starije, a korisnici bi imali mogućnost osobnog preuzimanja ili dostave putem ugovornih partnera. Takav oblik podrške značajno doprinosi očuvanju zdravlja i dostojanstvu starijih osoba, uz minimalnu administrativnu i logističku prepreku za korisnike.

Međugeneracijska solidarnost važan je temelj održivog i uključivog društva. Cilj ovih inicijativa je povezivanje mladih i starijih kroz zajedničke projekte, radionice, volontiranje i svakodnevna druženja. Stariji često pate od osamljenosti i društvene izolacije, dok mladi mogu imati manjak životnog iskustva i potrebe za smjernicama. Kroz međusobnu suradnju stvara se prostor za razmjenu znanja, jača se razumijevanje među generacijama i razvijaju vrijednosti poput poštovanja, empatije i uzajamne pomoći. Uključivanjem mladih u aktivnosti sa starijima gradi se zajednica u kojoj svaka dobna skupina ima svoju vrijednu ulogu, a svi zajedno doprinose stvaranju boljeg društva.